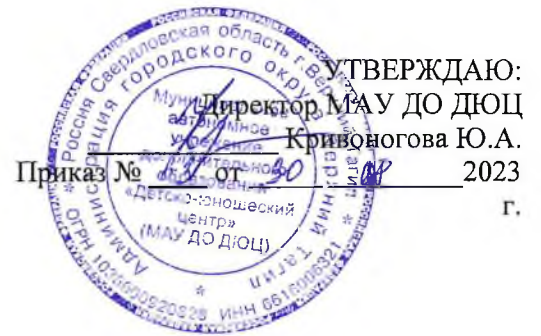


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»

Принято решением педагогического
совета

Протокол № 69 от 10.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023-2024 уч. год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Баскетбол»

Форма реализации программы - очная
Год обучения – 2023-2024 гг.;
Номер группы - 2
Возраст обучающихся – 14-15 лет

Составитель: Горланова Эльвира Валерьевна,
педагог дополнительного образования

2023 г

ГО Верхний Тагил

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью: содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья детей; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями адресована детям 7-15 лет и рассчитана на 4 года обучения.

В 2023-2024 учебном году по программе обучаются дети:
14-16 лет, 4 год обучения, общий объем часов - 216;

Цель программы: содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья детей; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Задачи:

- развить физические качества и способности для игры в баскетбол;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.
- Принимать участие в соревнованиях

Количество групп 4-го года обучения – 1

Количество обучающихся в каждой группе – 12-20 человек.

Формы организации процесса обучения:

- групповая;
- комбинированное занятие;
- соревновательная деятельность.

Текущая аттестация проходит в период с **18.12.23 по 22.12.23 г.**

Промежуточная аттестация проходит в период с **13.05.24 по 17.05.24.**

Диагностика проходит с **13.05.24 по 17.05.24**

**Календарно-тематический план
Группы 14-15 лет
5-й год обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Раздел программы, тема занятия	Итого часов	Краткое содержание занятия	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование ведения мяча.	2	Беседа. Инструктаж по технике безопасности. В шеренгах повторение ведения мяча (на месте правой и левой рукой в корзину и со сменой рук)	сентябрь	01.09
2	Физкультура и спорт в РФ. Повторение техники баскетбольной стойки, тройная угроза, перемещения в баскетбольной стойке.	2	Беседа. Повторение перемещений в шеренгах. Соревнования в командах эстафета. Тренировочная игра	сентябрь	04.09
3	Развитие скоростно-силовых качеств	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки Подвижная игра «кат-бол»	сентябрь	06.09
4	Физкультура и спорт в РФ Совершенствование броска правой и левой кистью в кольцо в прыжке с ближней и средней дистанции.	2	Объяснение и показ техники броска, тренировочные упражнения, выполнение в колоннах поточное, соревнования в командах. Тренировочная игра	сентябрь	08.09
5	Специальная физическая подготовка	2	Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Подвижная игра	сентябрь	11.09
6	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	сентябрь	13.09
7	Физкультура и спорт в РФ Совершенствование ведения мяча на месте, со сменой руки и броска в кольцо	2	Беседа. Объяснение и показ техники ведения мяча. В шеренгах ведение правой и левой кистью со сменой рук, спиной вперед. Соревнования по ведению мяча. Тренировочная игра.	сентябрь	15.09
8	Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Тренировочные упражнения, упражнения с мячами (жонглирование, восьмёрки, финты, усложнённые элементы в соревновательной форме). Тренировочная игра	сентябрь	18.09
9	Повторение передач и ловли мяча при встречном движении с увеличением скорости и точности	2	Объяснение и показ техники передач и ловли мяча. В колоннах передача и ловля мяча при встречном беге, в трёх колоннах, двойные передачи, выполнение.	сентябрь	20.09
10	Специальная физическая	2	Тренировочные	сентябрь	22.09

	подготовка		упражнения.Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра		
11	Совершенствование передач различными способами, ускоренно отскоком и ловли мяча. Броски на точность сериями в парах.	2	Беседа. Передачи в шеренгах в парах. Соревнование по передачам. Броски по точкам равноудалённым от щита. Тренировочная игра	сентябрь	25.09
12	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	2	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке. Подвижная игра «волейбол»	сентябрь	27.09
13	Совершенствование поворота вперёд, назад и броска в кольцо в прыжке и после финта	2	Объяснение и показ техники поворота. Выполнение бросков после поворота. В шеренге выполнение. Игра «передал мяч-откройся» с применением поворота. Броски по точкам равноудалённым от щита после выполнения поворота. Состязания в командах.Тренировочная игра.	сентябрь	29.09
14	Внутригрупповые тренировочные игры по стритболу ко «Дню учителя». Судейская практика.	2	Организация соревнований по стритболу ко «Дню учителя» между группами ДЮОЦ. Судейская практика.	октябрь	02.10
15	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	октябрь	04.10
16	Индивидуальные тактические действия в нападении обводка защитника. Групповой отбор мяча.	2	Объяснение и показ техники перемещения. Изучение перемещений (имитация) Игра 1x1.,1x2, 1x3. Тренировочная игра	октябрь	06.10
17	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения.Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	октябрь	09.10
18	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	октябрь	11.10
19	Тактическая подготовка. Заслон..	2	Тренировочные упражнения.Выполнение упражнений в соревновательной форме, применение в игровой обстановке.Тренировочная игра	октябрь	13.10
20	Совершенствование ведения Скрёстный выход перед центровым	2	Тренировочные упражнения. Тренировочная игра с применением комбинации.	октябрь	16.10
21	Совершенствование передачи	2	Объяснение. Передачи при	октябрь	18.10

	мяча в движении. Совершенствование в приёмах борьбы за отскок мяча от щита		встречном беге в колоннах с перебежкой в колонну напротив. Подбор мяча от щита в парах. Подвижная игра «передал мяч-откройся»		
22	Тактическая подготовка Повторение заслона	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование в игровой обстановке. Тренировочная игра	октябрь	20.10
23	Совершенствование выхода для получения мяча (двойка) Совершенствование в игре в одну корзину	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. В парах передача партнёру, обратная с выходом к кольцу и с броском с двух шагов. (справа и слева). Игра 1х1 до первого забитого мяча. Тренировочная игра	октябрь	23.10
24	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки поэтапно. Подвижная игра Объяснение. Тренировочные упражнения, 2х1, 3х1. Выполнение упражнений в 2,3-ём. Тренировочная игра	октябрь	25.10
25	Совершенствование защитных действий. Приёмы борьбы за отскок мяча от щита.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения, 2х1, 3х1. Выполнение упражнений в 2,3-ём. Тренировочная игра	октябрь	27.10
26	Сведения о строении организма человека и влияние физ. у. на организм Изучение тактических действий противодействие выходу на свободное место	2	Беседа. Объяснение. При противодействии 2х1, игрок защиты прессингует игрока без мяча не дав открыться и получить мяч. Дистанционные броски. Тренировочная игра	октябрь	30.10
27	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	ноябрь	01.11
28	Внутригрупповые тренировочные игры, посвященные «Дню народного единства». Судейская практика.	2	Объяснение. Организация соревнований ко «Дню народного единства» между группами ДЮОЦ. Судейская практика.	ноябрь	03.11
29	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	ноябрь	08.11
30	Тактическая подготовка. Комбинации с применением заслона.		Тренировочные упражнения в постановке заслона 2х2, 2х3, 3х3, 3х4. Тренировочная игра	ноябрь	10.11
31	Сведения о строении организма человека и влияние	2	Беседа. Выполнение передач в движении в 3-4 ом.	ноябрь	13.11

	физ.у. на организм. Совершенствование передачи при беге по восьмёрке и броска с двух шагов		Дистанционные броски по точкам в парах. Тренировочные упражнения на передачи. Тренировочная игра		
32	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	ноябрь	15.11
33	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм. Совершенствование ведения мяча со сменой руки и броска в кольцо в ускоренном темпе. Тактическая подготовка.	2	Беседа. Обводка стоек при ведении мяча по кругу, перед стойкой смена руки с броском в кольцо. Обводка защитника. Тренировочная игра.	ноябрь	17.11
34	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм. Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Беседа. Выполнение упражнений в соревновательной форме.	ноябрь	20.11
35	Развитие скоростно-силовых способностей	2	.Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	ноябрь	22.11
36	Совершенствование передачи из рук в руки. Совершенствование передач 4-мя мячами 6-7 игрокам. в темпе. Тактическая подготовка.	2	Объяснение. При перемещении по квадрату передачи из рук в руки. Работа двумя мячами со сменой направления движения. Передачи 4-мя мячами 6-7 игроков. Дистанционные броски. Тренировочная игра.	ноябрь	24.11
37	Тактическая подготовка с изучением зонной защиты		Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	ноябрь	27.11
38	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль Зонная защита повторение.	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в игровой обстановке. Тренировочная игра	ноябрь	29.11
39	Совершенствование ведения мяча, перехватывании мяча. Совершенствование в игре 2х1 Развитие скоростно-силовых способностей	2	Тренировочные упражнения. Ведение мяча в шеренгах со сменой рук с переводом через пол, в движении. Тренировочные упражнения для отработки перехватывания. Игра 2х1 с учётом перехватов. Тренировочная игра	декабрь	01.12
40	Совершенствование штрафного и дальнего броска. Броска в прыжке после отскока от щита.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. Выполнение броска после неудачного подбор и повторение броска в прыжке. Дистанционные броски по	декабрь	04.12

			точкам.		
41	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	декабрь	06.11
42	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	декабрь	08.12
43	Совершенствование в технических и тактических приёмах при игре в одну корзину. Совершенствование в бросках в прыжке с поворотом.	2	Тренировочные упражнения 3x2 на одну корзину с заданиями в нападении. Броски в прыжке, после неудачного доработка. Тренировочная игра	декабрь	11.12
44	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	декабрь	13.12
45	Совершенствование встречной передачи. Совершенствование в передачах несколькими мячами. Тактическая подготовка.	2	В колоннах поточно передачи при встречном беге, двойная передача. Состязания в командах по передачам. Передачи в 7-ом 4-мя мячами. Тренировочные упражнения. Тренировочная игра «передал мяч откройся»	декабрь	15.12
46	Текущая аттестация. Сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке	2	Сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке. Подвижная игра «Волейбол» В колоннах поточно передачи при встречном беге, двойная передача. Состязания в командах по передачам. Передачи в 7-ом 4-мя мячами. Тренировочная игра «передал мяч откройся»	декабрь	18.12
47	Тактическая подготовка.	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	декабрь	20.12
48	Совершенствование защитных действий при переключении игроков. Повторение передач при встречном беге в 3-х колоннах	2	Тренировочные упражнения 3x3, взаимодействие защитников при перемещении по перёк площадки. Передачи в 3-х колоннах. Тренировочная игра с применением переключения.	декабрь	22.12
49	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование ведения мяча. Совершенствование приёмов для осуществления	2	Беседа. Инструктаж по ТБ. В двух колоннах на двух площадках поточно выполнение ведения и броска с двух шагов с подбором мяча и со сменой сторон. Индивидуальные	декабрь	25.12

	быстрого прорыва		соревнования по броскам с двух шагов. Тактические тренировочные упражнения. Тренировочная игра с быстрым прорывом.		
50	Тактическая подготовка.	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	декабрь	27.12
51	Внутригрупповые тренировочные игры	2	Организация новогоднего турнира между группами ДЮЦ	декабрь	29.12
52	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	январь	10.01
53	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Тактическая подготовка.	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	январь	12.01
54	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Совершенствование броска со средней и дальней дистанции. Совершенствование защитных действий с подстраховкой в тыловой зоне. Развитие скоростно-силовых способностей	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Выполнение бросков в парах. Соревнование в командах по штрафным броскам. Тренировочная игра с акцентом в защите.	январь	15.01
55	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	январь	17.01
56	Совершенствование техники ведения мяча, обводке защитника, финтов перед ведением, также в отборе у ведущего мяч. Тактическая подготовка.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. Обводка при движении занимающихся по кругу на расстоянии 1,5 метра друг за другом со сменой дриблёрсов со сменой направления движения. В парах обманные действия перед ведением (раскачивание, вертушка) Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	январь	19.01
57	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	январь	22.01

58	Тактические действия, взаимодействия игроков при введении мяча из-за боковой линии. Совершенствование в отборе мяча.	2	Тренировочные упражнения в парах отбор мяча. Комбинация при введении мяча из-за боковой. Тренировочная игра с применением.	январь	24.01
59	Совершенствование обманных действий финтов	2	Объяснение. Обманные действия раскачка, скрытое ведение, на бросок, смена	январь	26.01
60	Тактическая подготовка. Определение функций игроков команды. Совершенствование бросков с ближней дистанции в парах	2	Объяснение. Расстановка игроков, согласно выполняемых функций. Тренировочная игра Совершенствование бросков с ближней дистанции в парах	январь	29.01
61	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол» Объяснение. Обманные действия раскачка, скрытое ведение, на бросок, смена позиции для выполнения броска без защиты. Тренировочная игра	январь	31.01
62	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	февраль	02.02
63	Повторение заслона, пассивного заслона наведения	2	Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в парах, 2х2 при строгой плотной защите. Тренировочная игра с применением заслона.	февраль	05.02
64	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	февраль	07.02
65	Обманные действия при выполнении броска в прыжке вблизи корзины. Повторение заслона против своего защитника.	2	Объяснение, показ. Тренировочные упражнения. Выполнение в парах с защитником. Тренировочная игра с применением.	февраль	09.02
66	Совершенствование в применении заслона. Тактическая подготовка	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. Тактические действия 2:2, 3:2. Работа в парах на две половины площадки поочередно. Тренировочная игра	февраль	12.02
67	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-	февраль	14.02

			бол»тренировки. Тренировочная игра		
68	Совершенствование передачи из рук в руки. Совершенствование передач 4-мя мячами 6-7 игроком. в темпе. Тактическая подготовка.	2	Объяснение. При перемещении по квадрату передачи из рук в руки. Работа двумя мячами со сменой направления движения. Передачи 4-мя мячами 6-7 игроков. Дистанционные броски. Тренировочная игра.	февраль	16.02
69	Тактическая подготовка	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	февраль	19.02
70	Внутригрупповые тренировочные игры	2	Подготовка к соревнованиям, разбор комбинаций.	февраль	21.02
71	Применение заслона при введении мяча из-за боковой линии. Совершенствование в дистанционных бросках.	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча в игру из-за боковой линии. Броски с точек равноудалённых от щита.	февраль	26.02
72	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	февраль	28.02
73	Тактическая подготовка	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	март	01.03
74	Обманные действия при выполнении броска в прыжке вблизи корзины. Повторение заслона против своего защитника.	2	Объяснение, показ. Тренировочные упражнения. Выполнение в парах с защитником. Тренировочная игра с применением.	март	04.03
75	Повторение комбинации при введении мяча с центра. Передачи мяча различными способами с применением финтов	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча с центра. Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в парах, тройках. Тренировочная игра	март	06.03
76	Совершенствование передачи при беге по восьмёрке и бросков. Судейская практика.	2	Объяснение. Выполнение передач в 3, 4, 5-ом со сменой способа передачи. Дистанционные броски после передачи партнёра поочерёдно. Тренировочная игра. Судейская практика.	март	11.03
77	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	март	13.03
78	Внутригрупповые	2	Беседа. Тренировочные игры	март	15.03

	тренировочные игры. Судейская практика.		разбор комбинаций. Судейская практика.		
79	Зонная защита. Растановка и взаимодействие игроков.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения с применением зонной защиты в игровой обстановке. Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	март	18.03
80	Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование приёмов для осуществления быстрого прорыва	2	Объяснение. Работа со стойками, обводка стоек с броском в два шага со сменой руки перед стойкой и со сменой направления движения. Комбинация быстрого прорыва. Дистанционные броски. Тренировочная игра с применением быстрого прорыва.	март	20.03
81	Совершенствование тактических действий в нападении. Судейская практика.	2	Объяснение. Тактические действия 3:1, 3:2. Работа в тройках на две половины площадки поочередно. Тренировочная игра. Судейская практика.	март	22.03
82	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	март	25.03
83	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	март	27.03
84	Тактическая подготовка	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	март	29.03
85	Совершенствование передач при встречном беге, с обманными действиями. Дистанционные броски сериями.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. В колоннах выполнение передач из рук в руки, на расстоянии 1 метра, двойная передача. Соревнование на определённое количество передач. Броски в парах по точкам. Тренировочные игры.	апрель	01.04
86	Повторение зонной защиты. Растановка и взаимодействие игроков.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения с применением зонной защиты в игровой обстановке.	апрель	03.04
87	Специальная физическая	2	Тренировочные	апрель	05.04

	подготовка		упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра.		
88	Повторение передач 6-7-ми игроков несколькими мячами. Совершенствование ловли мяча после сильной передачи и броска со средней и дальней дистанции	2	Тренировочные упражнения, передачи в 7-ом 4-мя мячами на расширение зрительного пространства. Броски в парах после сильной передачи со сменой. Тренировочная игра.	апрель	08.04
89	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	апрель	10.04
90	Взаимодействие игроков с применением заслона для преодоления зонной защиты	2	Применение комбинации с заслоном в тренировочной игре	апрель	12.04
91	Внутригрупповые тренировочные игры по баскетболу. Судейская практика.	2	Беседа. Организация соревнований по баскетболу. Судейская практика.	апрель	15.04
92	Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование приёмов для осущетвления быстрого прорыва	2	Тренировочные упражнения, Обводка 3-х защитников. Комбинация быстрого прорыва. Дистанционные броски. Тренировочная игра с применением быстрого прорыва.	апрель	17.04
93	Совершенствование броска в прыжке со средней и ближней дистанции в парах.	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование бросков в прыжке со средней и ближней дистанции в парах	апрель	19.04
94	Совершенствование скрестного выхода перед центровым. Совершенствование бросков с дальней дистанции с доработкой	2	Объяснение. Тренировочные упражнения, в сопротивлении 3х3. Броски с дальней дистанции с подбором. Тренировочная игра с применением комбинации «крест»	апрель	22.04
95	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки.	апрель	24.04
96	Внутригрупповые тренировочные игры по стрит болу	2	Соревнования по стрит болу	апрель	26.04
97	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	апрель	29.04
98	Совершенствование тактических действий в	2	Объяснение. Тактические действия 2:1, 3:2. Работа в парах	май	06.05

	нападении.Совершенствование бросков со средней дистанции идальней дистанции.		на две половины площадки поочерёдно. Броски в парах поочерёдно с равноудалённых точек.Тренировочная игра		
99	Тактическая подготовка	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Совершенствование в конкретной игровой обстановке. Тренировочная игра	май	08.05
100	Взаимодействие игроков с применением заслона для преодоления зонной защиты	2	Применение комбинации с заслоном в тренировочной игре	май	13.05
101	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения.Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	май	15.05
102	Соревнования, посвященные «Дню Победы». Судейская практика. Итоговая аттестация.	2	Организация соревнований по стритболу к «Дню Победы» между группами ДЮЦ. Судейская практика	май	17.05
103	Обманные действия при выполнении броска в прыжке в близи корзины. Повторение заслона против своего защитника.	2	Объяснение, показ. Тренировочные упражнения. Выполнение в парах с защитником. Тренировочная игра с применением.	май	20.05
104	Совершенствование защитных действий.Приёмы борьбы за отскочивший от щита мяч.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения,2х1,3х1. Выполнение упражнений в 2,3-ём. Тренировочная игра	май	22.05
105	Применение заслона при введении мяча из-за боковой линии.Совершенствование в дистанционных бросках.	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча в игру из-за боковой линии. Броски с точек равноудалённых от щита.	май	24.05
106	Внутригрупповые тренировочные игры по стрит болу .	2	Соревнования по стрит болу	май	27.05
107	Совершенствование тактических действий в нападении. Дистанционные броски.		Тактические действия 2:1, 2:2. Работа в парах на две половины площадки поочерёдно. Тренировочная игра	май	29.05
108	Подведение итогов учебно-тренировочного года	2	Беседа. Соревнования по стрит болу	май	31.05