*ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА*

Рабочая программа «Мини-футбол» разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол», данная программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям обучающихся, условиям для развития и формирования спортивных навыков.

адресована детям 6-17 лет и рассчитана на 3\_года обучения.

В 2020-2021 учебном году по программе обучаются дети:

9-12 лет, 2 год обучения, общий объем часов – 216;

**Цель обучения**: привлечение к  здоровому образу жизни, всестороннее развития физических способностей, овладение техникой и тактикой игры в мини-футбол и ее основными правилами.

**Задачи** программы:

***Обучающие:***

- формировать необходимые теоретические знания;

- обучить технике и тактике игры;

***Развивающие:***

- выработать организаторские навыки и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

- формировать у учащихся устойчивый интерес к занятиям футболом;

- формировать потребность к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.

***Воспитательные:***

- развить физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);

- повысить техническую и тактическую подготовку в данном виде спорта.

Количество групп 2-го года обучения –1

Количество обучающихся в группе – 10 человек.

В соответствии с программой каждое занятие состоит из теоретической части (107 часов в год) и практической части (109 часов в год).

Формы организации процесса обучения:

* групповая

Текущая аттестация проходит в период с **20.12.21 по 25.12.21**

в форме: Сдачи нормативов по СФП и ОФП;

Промежуточная аттестация проходит в период с **16.05.22 по 20.05.22**

Сдачи нормативов по СФП и ОФП.

**Календарно- тематический план №1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел программы.**  **Тема занятия** | **Итого часов** | **Всего часов** | | **Краткое содержание** | **Дата по плану** | **Дата по факту** |
| **Теория** | **Практика** |
| **1.** | **Введение. История развития мини-футбола** | **5** | **2** | **3** | История возникновения мини-футбола в России | сентябрь |  |
| 1.1 | Вводное занятие  Правила игры в мини-футбол | 4 | 2 | 2 | Вводное занятие  Ознакомление с правилами мини-футбола. Подвижные игры | сентябрь |  |
| 1.2 | Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль | 2 | 1 | 1 | Правила гигиены, основные приёмы для самоконтроля. | сентябрь |  |
| **2** | **Общая физическая и специальная подготовка.** | **88** | **44** | **44** | Подготовка обучающихся к соревнованиям. Укрепление здоровья и психологической устойчивости в условиях тренировки и соревнований | Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь, январь, февраль, март, апрель, май. |  |
| **2.1** | **Общая физическая подготовка** | **44** | **22** | **22** | Комплексы упражнений общей физической подготовки, подвижные игры на выносливость, ловкость, скорость, силу, координацию |  |  |
| 2.2 | Тема: «Совершенствование выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут разно-темповый (низкий, средний, высокий)  2.Бег спиной вперёд с оборотом на 360. | 03.09.2020 |  |
| 2.3 | Тема: «Совершенствование силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | Комплекс упражнений, направленный на развитие силы:  1.Отжимания от пола 3х10  2.Выпрыгивания с полного седа вверх 3х10  3.Поднос ног к груди 3х10 | 04.09.2020 |  |
| 2.4 | Тема: «Совершенствование силовой выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | Игроки делятся на две равные команды. Обруч кладётся на центр площадку. Команды отходят от обруча на равное расстояние и по команде бегут к обручу, побеждает та команда, которая первой перетягивает обруч. | 08.09.2020 |  |
| 2.5. | Тема: «Совершенствование координации и взрывной силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | Комплекс рассчитан на развитие координации и взрывной силы | 10.09.2020 |  |
| 2.6 | Тема: «Совершенствование ловкости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Чеканка мяча с оборотом влево, вправо.  2.Удержание мяча на ноге. | 11.09.2020 |  |
| 2.7 | Тема: «Совершенствование силовых способностей. При помощи комплекса упражнений: Подтягивание на перекладине, отжимания, пресс» | 1 | 0,5 | 0,5 | Упражнения выполняются методом круговой тренировки. Отдых между кругами 1 мин. | 01.10.2020 |  |
| 2.8 | Тема: «Совершенствование координационных способностей» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег по гимнастической скамье с предметом.  2.Ходьба на носках с мячом в руках | 02.10.2020 |  |
| 2.9 | Тема: «Развитие координации. При помощи упражнений, направленных на сохранение равновесия» | 1 | 0,5 | 0,5 | Упражнение «Космонавты» вращение туловища на 360 градусов влево, вправо по переменно | 06.10.2020 |  |
| 2.10 | Тема: «Развитие выносливости, силы. При помощи упражнений, направленных на развитие выносливости, силы». | 1 | 0,5 | 0,5 | Упражнение «Приседания на двух ногах», «Отжимания на полу», «Поднимание туловище на полу с согнутыми ногами» | 08.10.2020 |  |
| 2.11 | Тема: «Развитие скоростно-силовых качеств» | 1 | 0,5 | 0,5 | Челночный бег 3х10, прыжки на скакалке за 1 минуту. | 09.10.2020 |  |
| 2.12 | Тема: «Круговая тренировка, направленная на развитие силовой выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1. «Бёрпи» 2. «Пресс» 3. «Выпрыгивания с полного седа вверх» | 03.11.2020 |  |
| 2.13 | Тема: «Развитие ловкости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег с изменением направления движения.  2.Прыжки на двух ногах, попеременно. | 05.11.2020 |  |
| 2.14 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Ходьба-прыжки  2.Прыжки-приседания  3.Бег с ускорением | 06.11.2020 |  |
| 2.15 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Толчки мяча от груди  2. «Планка на локтях»  3. «Отжимания с задержкой» | 10.11.2020 |  |
| 2.16 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Упражнение для мышц ног (сидя подкатывать и откатывать мяч стопами)  2.Упражнение для мышц ног (выпады в стороны с мячом в руках) | 12.11.2020 |  |
| 2.17 | Тема: «Развитие ловкости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Прыжки через скамейку  2.Не задень верёвку (пролезть под натянутой верёвкой) | 01.12.2020 |  |
| 2.18 | Тема: «Развитие координации» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Ласточка (руки вытянуты в стороны)  2.Канатоходец (пройти по скамье руки вытянуты в стороны) | 03.12.2020 |  |
| 2.19 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Приседания с мячами руки вытянуты перед собой  2.Приседания с задержкой внизу | 04.12.2020 |  |
| 2.20 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Челночный бег 3х10  2.Бег 2 минуты в среднем темпе. | 08.12.2020 |  |
| 2.21 | Тема: «Развитие ловкости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Удержание мяча на голове  2.Удержание мяча на ноге | 10.12.2020 |  |
| 2.22 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег с ускорением  2.Бег с изменением скорости движения | 12.01.2021 |  |
| 2.23 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Отжимания от скамьи  2.Отжимания от пола  3.Обратные отжимания от скамьи | 14.01.2021 |  |
| 2.24 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в медленном темпе  2.Бег с выпрыгиванием вверх | 15.01.2021 |  |
| 2.25 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Старты из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа, спиной назад, из упора на коленях. | 19.01.2021 |  |
| 2.26 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Подтягивания на высокой перекладине  2.Отжимания от пола | 21.01.2021 |  |
| 2.27 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 02.02.2021 |  |
| 2.28 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Композиция с использованием руки-шаблона. Сложное овальное вырезание. | 04.02.2021 |  |
| 2.29 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Подтягивания на высокой перекладине  2.Отжимания от пола  3.Взрывные отжимания | 05.02.2021 |  |
| 2.30 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 09.02.2021 |  |
| 2.31 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Старты из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа, спиной назад, из упора на коленях. | 11.02.2021 |  |
| 2.32 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Подтягивания на высокой перекладине  2.Отжимания от пола | 02.03.2021 |  |
| 2.33 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 04.03.2021 |  |
| 2.34 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Старты из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа, спиной назад, из упора на коленях. | 05.03.2021 |  |
| 2.35 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Подтягивания на высокой перекладине  2.Отжимания от пола  3.Взрывные отжимания | 09.03.2021 |  |
| 2.36 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 11.03.2021 |  |
| 2.37 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 01.04.2021 |  |
| 2.38 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Старты из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа, спиной назад, из упора на коленях. | 02.04.2021 |  |
| 2.39 | Тема: «Развитие силы» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Подтягивания на высокой перекладине  2.Отжимания от пола  3.Взрывные отжимания | 06.04.2021 |  |
| 2.40 | Тема: «Развитие быстроты» | 1 | 0,5 | 0,5 | Старты из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа, спиной назад, из упора на коленях. | 08.04.2021 |  |
| 2.41 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 09.04.2021 |  |
| 2.42 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 11.05.2021 |  |
| 2.43 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 13.05.2021 |  |
| 2.44 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 14.05.2021 |  |
| 2.45 | Тема: «Развитие выносливости» | 1 | 0,5 | 0,5 | 1.Бег 5 минут в среднем темпе  2.Бег с высоким подниманием бедра | 18.05.2021 |  |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **44** | **22** | **22** | Отработка элементов мини-футбола |  |  |
| 3.1 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 03.09.2020 |  |
| 3.2 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Пни останови» - задача игроку отдать пас другому тот останавливает мяч и отдаёт пас обратно. | 04.09.2020 |  |
| 3.3 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 08.09.2020 |  |
| 3.4 | Тема: «Удары по мячу» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Попади в цель»- задача попасть в ворота с 3 метров | 10.09.2020 |  |
| 3.5 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Отдай пас» - задача отдать пас чётко по линии | 11.09.2020 |  |
| 3.6 | Тема: «Передача мяча в разрез» | 1 | 0.5 | 0,5 | Подвижная игра «Диагональ» - задача игроку отдать пас другому в разрез по диагонали | 01.10.2020 |  |
| 3.7 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 02.10.2020 |  |
| 3.8 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 06.10.2020 |  |
| 3.9 | Тема: «Обвод конусов на скорость» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 08.10.2020 |  |
| 3.10 | Тема: «Ведение мяча спиной вперед, имитируя защиту мяча корпусом» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача вести мяч спиной вперёд, при этом защищая мяч корпусом | 09.10.2020 |  |
| 3.11 | Тема: «Удары по воротам с распасовкой» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача игроков распасовать мяч между собой в три касания, последний забивает гол | 03.11.2020 |  |
| 3.12 | Тема: «Обвод конусов с ударом по воротам» | 0,5 | 0,25 | 0,25 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 05.11.2020 |  |
| 3.13 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 06.11.2020 |  |
| 3.14 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 10.11.2020 |  |
| 3.15 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Отдай пас» - задача отдать пас чётко по линии | 12.11.2020 |  |
| 3.16 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 01.12.2020 |  |
| 3.17 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Пни останови» - задача игроку отдать пас другому тот останавливает мяч и отдаёт пас обратно. | 03.12.2020 |  |
| 3.18 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 04.12.2020 |  |
| 3.19 | Тема: «Удары по мячу» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Попади в цель»- задача попасть в ворота с 3 метров | 08.12.2020 |  |
| 3.20 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Отдай пас» - задача отдать пас чётко по линии | 10.12.2020 |  |
| 3.21 | Тема: «Передача мяча в разрез» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Диагональ» - задача игроку отдать пас другому в разрез по диагонали | 12.01.2021 |  |
| 3.22 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 14.01.2021 |  |
| 4.23 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 15.01.2021 |  |
| 3.24 | Тема: «Обвод конусов на скорость» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 19.01.2021 |  |
| 3.25 | Тема: «Ведение мяча спиной вперед, имитируя защиту мяча корпусом» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача вести мяч спиной вперёд, при этом защищая мяч корпусом | 21.01.2021 |  |
| 3.26 | Тема: «Удары по воротам с распасовкой» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача игроков распасовать мяч между собой в три касания, последний забивает гол | 02.02.2021 |  |
| 3.27 | Тема: «Обвод конусов с ударом по воротам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 04.02.2021 |  |
| 3.28 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 05.02.2021 |  |
| 3.29 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 09.02.2021 |  |
| 3.30 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Отдай пас» - задача отдать пас чётко по линии | 11.02.2021 |  |
| 3.31 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 02.03.2021 |  |
| 3.32 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Пни останови» - задача игроку отдать пас другому тот останавливает мяч и отдаёт пас обратно. | 04.03.2021 |  |
| 3.33 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Объяснение и показ техники передачи мяча игроку в команде. Работа в паре, в четверке. | 05.03.2021 |  |
| 3.34 | Тема: «Удары по мячу» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Попади в цель»- задача попасть в ворота с 3 метров | 09.03.2021 |  |
| 3.35 | Тема: «Передача остановка мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Отдай пас» - задача отдать пас чётко по линии | 11.03.2021 |  |
| 3.36 | Тема: «Передача мяча в разрез» | 1 | 0,5 | 0,5 | Подвижная игра «Диагональ» - задача игроку отдать пас другому в разрез по диагонали | 01.04.2021 |  |
| 3.37 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 02.04.2021 |  |
| 3.38 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 06.04.2021 |  |
| 3.39 | Тема: «Обвод конусов на скорость» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 08.04.2021 |  |
| 3.40 | Тема: «Ведение мяча спиной вперед, имитируя защиту мяча корпусом» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача вести мяч спиной вперёд, при этом защищая мяч корпусом | 09.04.2021 |  |
| 3.41 | Тема: «Удары по воротам с распасовкой» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача игроков распасовать мяч между собой в три касания, последний забивает гол | 11.05.2021 |  |
| 3.42 | Тема: «Обвод конусов с ударом по воротам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Задача обвести конусы и забить гол в ворота | 13.05.2021 |  |
| 3.43 | Тема: «Техника передачи мяча» | 1 | 0,5 | 0,5 | Передача паса в движении по кругу | 14.05.2021 |  |
| 3.44 | Тема: «Чеканка мяча с обводом конусов» | 1 | 0,5 | 0,5 | Чеканка мяча двумя ногами поочередно, затем пройти змейку обводя конусы | 18.05.2021 |  |
| **4** | **Основы техники и тактики игры** | **99** | **49** | **50** | Отработка игровых схем в режиме игр |  |  |
| 4.1 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 03.09.2020 |  |
| 4.2 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 04.09.2020 |  |
| 4.3 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 08.09.2020 |  |
| 4.4 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 10.09.2020 |  |
| 4.5 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 11.09.2020 |  |
| 4.6 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 15.09.2020 |  |
| 4.7 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 17.09.2020 |  |
| 4.8 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 18.09.2020 |  |
| 4.9 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 22.09.2020 |  |
| 4.10 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 24.09.2020 |  |
| 4.11 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 25.09.2020 |  |
| 4.12 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 01.10.2020 |  |
| 4.13 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 02.10.2020 |  |
| 4.14 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 06.10.2020 |  |
| 4.15 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 08.10.2020 |  |
| 4.16 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 09.10.2020 |  |
| 4.17 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 13.10.2020 |  |
| 4.18 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 15.10.2020 |  |
| 4.19 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 16.10.2020 |  |
| 4.20 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 20.10.2020 |  |
| 4.21 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 22.10.2020 |  |
| 4.22 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 23.10.2020 |  |
| 4.23 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 03.11.2020 |  |
| 4.24 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 05.11.2020 |  |
| 4.25 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 06.11.2020 |  |
| 4.26 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 10.11.2020 |  |
| 4.27 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 12.11.2020 |  |
| 4.28 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 13.11.2020 |  |
| 4.29 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 17.11.2020 |  |
| 4.30 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 19.11.2020 |  |
| 4.31 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 20.11.2020 |  |
| 4.32 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 24.11.2020 |  |
| 4.33 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 26.11.2020 |  |
| 4.34 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 01.12.2020 |  |
| 4.35 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 03.12.2020 |  |
| 4.36 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 04.12.2020 |  |
| 4.37 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 08.12.2020 |  |
| 4.38 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 10.12.2020 |  |
| 4.39 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 11.12.2020 |  |
| 4.40 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 15.12.2020 |  |
| 4.41 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 17.12.2020 |  |
| 4.42 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 18.12.2020 |  |
| 4.43 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 22.12.2020 |  |
| 4.44 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 24.12.2020 |  |
| 4.45 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 12.01.2021 |  |
| 4.46 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 14.01.2021 |  |
| 4.47 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 15.01.2021 |  |
| 4.48 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 19.01.2021 |  |
| 4.49 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 21.01.2021 |  |
| 4.50 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 22.01.2021 |  |
| 4.51 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 26.01.2021 |  |
| 4.52 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 28.01.2021 |  |
| 4.53 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 29.01.2021 |  |
| 4.54 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 02.02.2021 |  |
| 4.55 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 04.02.2021 |  |
| 4.56 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 05.02.2021 |  |
| 4.57 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 09.02.2021 |  |
| 4.58 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 11.02.2021 |  |
| 4.59 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 12.02.2021 |  |
| 4.60 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 16.02.2021 |  |
| 4.61 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 18.02.2021 |  |
| 4.62 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 19.02.2021 |  |
| 4.63 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 23.02.2021 |  |
| 4.64 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 25.02.2021 |  |
| 4.65 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 26.02.2021 |  |
| 4.66 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 02.03.2021 |  |
| 4.67 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 04.03.2021 |  |
| 4.68 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 05.03.2021 |  |
| 4.69 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 09.03.2021 |  |
| 4.70 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 11.03.2021 |  |
| 4.71 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 12.03.2021 |  |
| 4.72 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 16.03.2021 |  |
| 4.73 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 18.03.2021 |  |
| 4.74 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 19.03.2021 |  |
| 4.75 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 23.03.2021 |  |
| 4.76 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 25.03.2021 |  |
| 4.77 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 01.04.2021 |  |
| 4.78 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 02.04.2021 |  |
| 4.79 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 06.04.2021 |  |
| 4.80 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 08.04.2021 |  |
| 4.81 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 09.04.2021 |  |
| 4.82 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 13.04.2020 |  |
| 4.83 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 15.04.2021 |  |
| 4.84 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 16.04.2021 |  |
| 4.85 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 20.04.2021 |  |
| 4.86 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 22.04.2021 |  |
| 4.87 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 23.04.2021 |  |
| 4.88 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 04.05.2021 |  |
| 4.89 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 06.05.2021 |  |
| 4.90 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 07.05.2021 |  |
| 4.91 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 11.05.2021 |  |
| 4.92 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 13.05.2021 |  |
| 4.93 | Тема: «Отработка схемы 3-1» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 3-1 в режиме имитации игровой ситуации | 14.05.2021 |  |
| 4.94 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 18.05.2021 |  |
| 4.95 | Тема: «Игра в мини-футбол по упрощённым правилам» | 1 | 0,5 | 0,5 | Закрепление отработанных схем в реальной игровой ситуации | 20.05.2021 |  |
| 4.96 | Тема: «Отработка схемы 1-3» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы в режиме передвижения игроков к воротам, каждый находится на своих местах. | 21.05.2021 |  |
| 4.97 | Тема: «Отработка схемы 2-2» | 1 | 0,5 | 0,5 | Отработка схемы 2-2 в режиме имитации игровой ситуации | 24.05.2021 |  |
| 4.98 | Тема: «Отработка схемы 2-2 диагональ» | 2 | 0,5 | 1,5 | Отработка схемы 2-2 диагональ в режиме имитации игровой ситуации | 25.05.2021 |  |
| **5** | **Итоговая аттестация** | **4** | **2** | **2** | **Сдача нормативов по ОФП и СФП** | **май** |  |
|  |  | **216** | **107** | **109** |  |  |  |

На психологическую подготовку выделено *4 часа,* проводится в форме разговора с игроками перед играми.

***10*** часов на участие в муниципальных соревнованиях по ОФП и мини-футболу по международным правилам.