



Утверждаю  
Директор МАУ ДО ДЮЦ  
Кривоногова Ю.А.  
2023 г.

Расписание занятий секции  
«Парусный спорт»  
(ПДО Кастов Кирилл Александрович)

	1 группа 10-12 лет	2 группа 12-14 лет
<b>Понедельник</b>	15.00-15.40 15.45-16.25 (теория) 16.45-17.25 (практика)	17.40-18.20 18.25-19.05 (теория) 19.15-19.55 (практика)
<b>Вторник</b>	15.00-15.40 15.45-16.25 (теория)	16.35-17.15 17.20-18.00 (теория)
<b>Среда</b>	15.00-15.40 15.45-16.25 (ОФП УПК)	16.35-17.15 17.20-18.00 (ОФП УПК)
<b>Четверг</b>	15.00-15.40 15.45-16.25 (ОФП УПК)	16.35-17.15 17.20-18.00 (ОФП УПК)
<b>Пятница</b>		

Продолжительность занятий 30 минут для детей младшего школьного возраста, 40 минут для школьников с 5- минутным перерывом между ними для отдыха детей и проветривания помещения. Перерыв между группами 10 минут

*Олександр Кастов*